



患者さんの作品紹介

「ふれあい書道展」で入賞！

今年も筆の都、広島県熊野町で開催された「第45回ふれあい書道展」に参加しました。全国から1374団体、16943点の作品が出展され、当院からは13名の患者さんが出展されました。

気になる審査結果は、特選4名、奨励賞6名、敢闘賞3名と皆さん素晴らしい結果となりました。先日、皆さんのもとに賞状が届き「嬉しいね、次回も頑張ろう！」と再挑戦への意気込みが聞かれました。

今日も次回の出展を目指し、書道好きの患者さんが一文字一文字を納得いくまで練習されています。

リハビリテーション部 レクリエーションセクション



制作風景



鶴巻温泉病院の理念

使命 (mission)

- リハビリテーションを横軸とし、回復期、慢性期、難病、緩和、訪問の多機能を縦軸とした、全人医療・介護を実践する

共有価値観 (core values)

- 尊厳 高質 協調 思いやり 品格

将来展望 (vision)

- 地域包括ケアシステムの医療・介護の中心となる多機能慢性期病院

contents

「ふれあい書道展」で入賞！
院長室より
患者さんの声
回復期リハビリ病棟通信
連携医療機関のご紹介
介護食レシピ
トピックス

夢があるから、がんばれる。

この手で孫を抱っこする
下山 夏江



33年前の研究が認められました

2022年4月20日にクモ膜下出血の脳血管攣縮予防薬としてエンドセリン(ET)受容体拮抗薬のPIVRAZ（クラゾセンタン）が発売されました。クモ膜下出血は突然発症して3分の1の患者がなくなる重篤な病気ですが、初期治療が成功しても、発症1週間前後に脳血管が強く収縮して脳梗塞を起こす患者がいます。これを脳血管攣縮（VS）と言い、片麻痺等の後遺症の大きな原因です。

ETは筑波大学の柳沢先生が発見し1988年に発表した強力な血管収縮作用を持つペプチドです。柳沢先生は2022年9月にも睡眠に関するオレキシンという物質を発見した功績で米国のブレークスルー賞を受賞したことで話題になりました。当時私は東京医科歯科大学脳外科でVSの研究をしていました。幸いなことに内科の先生が血漿中、その後髄液中のET測定に成功したところでしたので、共同研究をしました。クモ膜下出血患者血漿中のET濃度が健常者より高く、VSを生じた患者では更に有意に高くなる結果を得、Lancetに投稿し、運よく1989年12月5日号に掲載されました。この論文はETがクモ膜下出血患後のVSの原因となりうるとの仮説を証明した世界で初めての論文でした。その後、髄液中でも測定し、まとめて1992年に発表しました。

2022年4月に製薬会社からVS予防薬PIVRAZが発売されること、パンフレットに私の論文から引用したグラフを使うとの連絡がありました。自分たちの仮説が33年後に薬品となって患者さんの治療に役に立つようになったということに感激しました。ちょっとだけ科学者の仲間入りをしたような気になりました。



患者さんの声

ありがとう鶴巻温泉病院 第23号

「いっぱいありがとう!!を捧げて…」…退院患者さんアンケートのご意見より

ミモザの花（感謝）に飾られた、「ありがとう鶴巻温泉病院」の素晴らしい表紙は、そのまま心そのもの!! 88歳で股関節症手術をしてK病院（10日間入院）から鶴巻温泉病院に転院。リハビリをしていただき順調に回復し（28日間入院）退院することができました。これまで入院歴もなく元気に80歳まで仕事をしておりましたので入院前は不安でいっぱいでしたが、スタッフの方々のチームプレイで優しさや親切さに恵まれ、心地よい入院生活を送ることができました。病室の人間関係もすこぶる良好で、談笑に包まれ女子会をしたりして楽しく過ごしたことが今は良い思い出となりました。（ご入院病棟：回復期リハビリテーション病棟）

いっぱいありがとう!!を捧げて……。鶴巻温泉病院繁栄をお祈り申し上げます。

- 『あ』 たたかい
- 『り』 ハビリ受けて
- 『が』 んばった
- 『と』 うとう歩けた
- 『う』 れしい退院



連携医療機関のご紹介

あおぞらクリニック

あおぞらクリニックは、小田原市を中心に、在宅医療を積極的に行っているクリニックです。病院へ行きたいけど移動が難しい、人生の最期は自宅で穏やかに過ごしたいというような皆様を対象とし、住み慣れたご自宅や指定された場所へ定期的に訪問診療に伺います。お一人おひとりの症状、ご希望を踏まえた診療



計画を立ててそれに基づいた診療を実施します。また、在宅での療養を支えるのに欠かせない地域の病院、訪問看護ステーション、ケアマネジャーや行政の方々と連携して、在宅で療養される方と介護される方に療養生活が不安なく送れるよう支援しております。



中島 厚 院長

当院は地域医療に携わるようになって、もう間もなく10年目を迎えます。これからも地域の皆様が安心して自宅で療養生活を送れるよう、力を合わせて一緒に歩んでまいりたいと思います。

- 住所：小田原市酒匂2-28-51-1
- 電話：0465-46-1110（受付時間 診療時間に準ずる）
- 診療時間：平日9：00～17：00（訪問診療契約者は24時間対応）
- 診療科目：一般内科、緩和ケア
- 対応エリア：小田原市 二宮町 ※その他のエリアについてはご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～17:00	●	●	●	●	●	-	-

[休診日]土曜日・日曜日・祝日

介護食レシピ

家族みんなで食べられる 丸めない、揚げない、簡単コロッケ

<1人当たり> エネルギー：191kcal
たんぱく質：7.9g
食塩相当量：1.3g

材料 材料（2人分）

- ・パン粉……………大5（15g）
- ・乾燥マッシュポテト……………30g
- ・牛乳……………150cc
- ・豚ひき肉……………40g
- ・たまねぎ……………中1/4個
- ・塩……………小1/2
- ・オリーブオイル（サラダ油でも可）……………大1
- ・中濃ソース……………適量

作り方

- ① たまねぎをみじん切りにする
- ② パン粉をきつね色になるまで炒（い）り、皿に移す
- ③ オリーブオイルで豚ひき肉を炒め、火が通ったらたまねぎを加えてしんなりするまで炒めて、塩で味を付ける
- ④ 牛乳を500～600Wの電子レンジで1分温める
- ⑤ ボウルに乾燥マッシュポテトと温めた牛乳を混ぜ合わせる
- ⑥ ⑤に③を加えて混ぜ合わせる
- ⑦ 皿に⑥を敷き詰め、②を全体に散らして、中濃ソースをかけたら完成

ポイント

- パン粉の硬さが気になる場合は、ラップをかけて電子レンジで再加熱するとしっとりして食べやすくなります。
- 冷凍保存が可能のため、作り置き料理としても最適です。



2022年8月22日(月) 介護医療院にとろみサーバーが設置されました。

介護医療院では、食事を経口摂取されている入所者さんの約8割がとろみ剤を使用しています。1日3食とその他の時間でとろみ付きの飲料を準備するのは、時間がかかります。それは、一人ひとり嚥下の状態が違うからです。他の入所者さんをケアしながら、あわてて準備すると、飲料の中でとろみ剤が固まり、時にとろみが足りない状況に陥ってしまうこともありました。水分摂取は入所者さんにとって、生命にかかわる大切なことなので、準備が大変とは言えません。そこで、職員の労力軽減と良質な飲料の提供を目的として、とろみサーバーを設置することになりました。

設置したことにより、とろみ付き飲料の準備がスムーズになりました。1食あたりのお茶の準備時間は約15分短縮しました。入所者さんが希望した際には、10秒ほどでとろみ付き飲料が提供できるようになり、入所者さんや職員にとって、今やなくてはならないものとなっています。ぜひ一度試飲してみてください。フレッシュウォーターはおいしいですよ。



入所者さんによってとろみの分量が違うため、一つずつ確認するのは重要なことです。

感染対策のため面会制限を継続しております。WEB面会システムを導入しておりますので、詳しくは病院のホームページをご覧ください。お電話にてお問合せください。 **0463-78-1311 (代表)**

医療法人社団 三喜会 鶴巻温泉病院

湘南メディカルセンター／湘南リハビリテーションセンター

〒257-0001 神奈川県秦野市鶴巻北1-16-1
TEL 0463(78)1311 FAX 0463(78)5955



地域連携室 ☎ **0463-78-1319**

入院相談専用ダイヤル ☎ **0120-131-146**

ご意見フリーダイヤル ☎ **0120-250-646**
(ペイシェント・ベル)

- 診療科：内科、脳神経内科、リハビリテーション科、緩和ケア内科、歯科
- ベッド数：一般・療養病床 505床 介護医療院 52床

● 外来診療時間(受付時間)

【月～金】14:00～17:00 (13:30～16:30)
【土】9:30～12:30 (9:00～12:00)
(第1・第3・第5のみ)
休診 第2・4土曜、日曜・祝日、年末年始

● 湘南リハビリテーションセンター

回復期リハビリテーション病棟入院料 1 206床

● 湘南メディカルセンター

医療一般・障害者施設等入院基本料 55床
医療一般・特殊疾患病棟 1 60床
医療療養病棟入院料 1 120床
医療一般・緩和ケア病棟 1 25床
地域包括ケア病棟入院料 2 39床

● 鶴巻温泉病院介護医療院

I型介護医療院(I) 52床



病院ホームページ

● 交通案内

● 車でお越しの場合



● 電車でお越しの場合



鶴巻温泉駅までの所要時間

新宿から………小田急線 急行・快速急行 ……約60分
小田原から………小田急線 急行・快速急行 ……約30分
横浜から………相鉄線・海老名乗換→小田急線……約55分
藤沢から………小田急線・相模大野乗換 ……約55分



鶴巻温泉病院 全景